



PM för deltagare

Julklappsjakten” Karin Bergströms minne” 3 - 4 december 2016

Göteborgs Kvinnliga Idrottsklubb hälsar Er välkomna till Friidrottens Hus, och den 39:e upplagan av Julklappsjakten.

För tävlingen gäller	2017 års klassindelning och grenprogram
Tävlingsledare	Göran Byhlin telefon 0705 - 590237
Omklädning	sker på Slottskogsvallen
Uppvärmning	sker i Slottskogshallen
Nummerlappar	hämtas vid sekretariatet
Avprickning	<p>Deltagare i löpgrenar sker 60 min före aktuell start. Listorna finns uppsatta i tävlingshallen intill läktaren. För grenar med starttid före 09.30, skall avprickning ske 30 min före aktuell start.</p> <p>I stafetterna sker avprickning genom inlämnande av laguppställning 60 min innan start.</p> <p>Ingen avprickning för teknikgrenar - bara upprop.</p> <p>Upprop sker senast 10 min före start. Se upp med de olika tävlingsplatserna.</p>
Kvalregler löpningar	<p>För 60m och 60m häck: Vid fler än åtta löpare - åtta bästa tiderna till final Vid 25 eller fler startande löps även B-final (OBS ! B-finaler håller BARA 60m – inte 60m häck). Där går åtta bästa tider till A-final, därefter - åtta bästa tider till B-final.</p> <p>200m och längre: Heaten seedas, tiderna är avgörande för placering. OBS! Alla bör fylla i bästa tid för att seedningen ska fungera så bra som möjligt.</p>
Antal löpare per heat	Maximalt antal 800m (8 st), 1000m (8 st), 1 500m (10 st)
Längd och Tresteg	<p>I klasserna 10-12 år hoppar samtliga deltagare fyra hopp. I F11 och F12 längd är deltagarna uppdelade i två pooler. Hopplängderna är avgörande för placeringar. Ingen final.</p> <p>I längd F13 och F14 används två gropar i samma klass. De åtta bästa hoppar de tre avslutande hoppen i gemensam grop. Se tidsprogram.</p>
Kula	I klasserna 10-12 år har samtliga deltagare fyra stötar. Ingen final.
Prisutdelning	sker efter avslutad gren. Vid åtta startande eller fler får de åtta främsta pris. För P/F 16-19 år och seniorer, ges dock pris endast till de tre främsta.
Slutlig resultatlista	<p>publiceras på http://www.julklappsjakten.se. De föreningar som önskar papperskopia ombedes vända sig till sekretariatet eller till GKIK's kansli efter tävlingen.</p> <p>Vi önskar er lycka till, och hoppas på en fin och spännande tävling!</p>